

## Ziele

Die grundlegenden Ziele der Ausbildung zur/m ExpertIn durch Erfahrung können folgendermaßen beschrieben werden:

- ▶ der Ver-rückung einen individuellen und kollektiven Sinn geben
- ▶ die Entwicklung von Erfahrenen-Wissen (vom Ich-Wissen zum Wir-Wissen)
- ▶ die Auseinandersetzung mit und die Erweiterung von Erklärungsweisen und Methoden in der Psychiatrie
- ▶ die Statusverbesserung von Psychiatrie-Erfahrenen (Qualifikation, Einkommen)

Die Einbeziehung von ExpertInnen durch Erfahrung kann das Verständnis und Vorgehen psychiatrischer Intervention innovativ verändern.

EX-IN geht von folgenden Grundsätzen aus:

- ▶ Jeder Mensch hat das Potential zur Genesung.
- ▶ Jede Person kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sie betreffen, beteiligt sein.
- ▶ Jeder Mensch weiß, was hilfreich für sie/ihn ist.

## Die Entwicklung Weitere Informationen

### Die Entwicklung:

An der Entwicklung der EX-IN Ausbildung waren Psychiatrie-Erfahrene, Betroffenenorganisationen, Bildungseinrichtungen und psychiatrische Dienste aus Norwegen, Schweden, England, den Niederlanden, Slowenien und Deutschland beteiligt.

Mittlerweile gibt es an vielen Orten in Europa EX-IN Ausbildungen und EX-IN Initiativen.

### Regionale AnsprechpartnerInnen:

EX-IN Münsterland  
Gudrun Tönnies 0170-49 38 177

EX-IN Rheinland – Düsseldorf  
Michaela Zapla 0177-759 69 99

EX-IN Rheinland – Köln  
Thomas Probst 0177-56 99 421

[www.ex-in-nrw.de](http://www.ex-in-nrw.de)

### Weitere Informationen:

[www.ex-in.info](http://www.ex-in.info)  
[fokus@izsr.de](mailto:fokus@izsr.de)  
0421 3801950

[g.sielaff@uke.uni-hamburg.de](mailto:g.sielaff@uke.uni-hamburg.de)  
040 7410 57663



**Experienced –  
Involvement**

**Beteiligung  
Psychiatrie-  
Erfahrener**

unterstützt  
von:



Education and Culture

**Leonardo da Vinci**  
Pilot projects

## Das Projekt

EX-IN ist aus einem europäischen EU-Pilotprojekt hervorgegangen, das als good-practice ausgezeichnet wurde.

EX-IN ist eine spezifische Ausbildung für psychiatrie-erfahrene Menschen, die auf dem Erfahrungswissen der TeilnehmerInnen basiert. Die Ausbildung qualifiziert dafür, als MitarbeiterIn in psychiatrischen Diensten oder als DozentIn in der Aus-, Fort- und Weiterbildung tätig zu werden.

Die Ausbildung soll den Einfluss des Wissens von ExpertInnen durch Erfahrung auf das psychiatrische Versorgungssystem stärken und zu zufriedeneren, weniger diskriminierenden Angeboten beitragen.

## Warum Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen?

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat. Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen, das bisher kaum in die bestehende Versorgung einfließt.

Die Einbeziehung von »ExpertInnen durch Erfahrung« leistet einen wichtigen Beitrag zu:

- ▶ einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- ▶ neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- ▶ der Entwicklung neuer Methoden und umfassenden Inhalte in der Fachkräfteausbildung
- ▶ innovativen, nutzerInnenorientierten Angeboten

## Die Ausbildung

EX-IN wird von einem Team von Psychiatrie-Erfahrenen, Professionellen und möglichst auch Angehörigen durchgeführt, die einen EX-IN Ausbildung für AusbilderInnen Kurs durchlaufen haben.

Die Ausbildung setzt sich zusammen aus einem Basis- und einem Aufbaukurs. Der Basiskurs umfasst die folgenden Module:

- ▶ Gesundheitsfördernde Haltungen (Salutogenese)
- ▶ Empowerment
- ▶ Erfahrung und Teilhabe
- ▶ Genesung / Wiedererstarke (Recovery)
- ▶ Dialog

Der Aufbaukurs setzt sich aus folgenden Modulen zusammen:

- ▶ Fürsprache
- ▶ Selbsterforschung
- ▶ Ganzheitliche Bestandsaufnahme (Assessment)
- ▶ Beraten und Begleiten
- ▶ Krisenintervention
- ▶ Lehren und Lernen

Zusätzlich werden im Rahmen der Ausbildung zwei Praktika geleistet. Jede/r TeilnehmerIn erstellt ein Portfolio (Bestandsaufnahme und Zukunftsplanung)